

2 Trouvez la bonne plante

Une fois que vous connaissez et comprenez votre cuisine, il est temps de chercher la plante qui conviendra la mieux. En magasin, lisez bien les étiquettes des plantes et n'hésitez pas à demander de l'aide en cas de doute.

Tenez compte également de la vitesse de croissance de la plante et de l'espace dont vous disposez. Vous êtes plutôt à la recherche d'une plante à croissance lente ou d'une espèce petite et discrète ? Dans ce cas, tournez-vous vers la plupart des cactus et plantes grasses ou vers les variétés plus petites comme le Peperomia, le Sansevieria, l'Aloe vera ou le Chamaedorea.



5 Donnez la bonne quantité d'eau

L'apparition de feuilles jaunes et l'un des problèmes les plus fréquents qui touchent les plantes d'intérieur dans la cuisine. Pourquoi ? Le terreau est trop humide. D'où l'importance d'appliquer un schéma d'arrosage fixe au cours duquel vous laissez la terre légèrement sécher avant l'arrosage suivant. En outre, les feuilles de la plupart des plantes d'intérieur se flétrissent quand elles ont vraiment soif, un rappel pratique qu'il est temps de leur donner de l'eau !

7 Plus nourries, plus feuillues

Pendant les mois chauds, en été et au printemps, vos plantes peuvent bien grandir. Vous pouvez leur donner un coup de pouce en ajoutant un engrais biologique à leur eau. Faites cela tout au long de la période allant de mars à septembre, puis accordez-leur une pause sans engrais lors des saisons plus froides.

3 Ne vous compliquez pas la tâche

Vous voulez une cuisine exubérante et verdoyante, mais votre agenda chargé et votre style de vie sont un frein ? Optez alors pour des plantes qui s'entretiennent facilement et qui nécessitent peu d'eau et d'attention particulière.

Les cactus et les plantes grasses sont de grands classiques dans cette catégorie, mais les variétés plus vertes comme le Zamioculcas, le Sansevieria, l'Aloe vera, le Yucca et le Dracaena feront également l'affaire. Souvent, ces plantes ne réclament qu'un arrosage mensuel.

4 Attention aux plantes d'intérieur toxiques

Vous partagez votre cuisine avec des bambins touche-à-tout ou avec des animaux domestiques à l'esprit aventurier ? Évitez les accidents en optant pour des plantes d'intérieur sûres qui ne contiennent pas ou peu de substances toxiques.

Le palmier Areca, le Beaucarnea, le Polyscias, le lys d'herbe, la plante à monnaie chinoise, le Peperomia et le bananier sont autant de plantes qui cohabitent parfaitement avec les enfants et les animaux domestiques.

Si l'un des membres de votre foyer a toutefois ingéré un morceau de plante d'intérieur (toxique), prenez immédiatement contact avec le centre antipoison.

6 Vaporisez pour une bonne croissance

Pour un bon développement, il est préférable d'éliminer la poussière sur les feuilles. En les vaporisant chaque semaine, vous faites briller vos plantes et vous augmentez l'humidité dans l'air. Prenez donc l'habitude de nébuliser vos plantes entre deux cuissons ou les vaisselles !

