



Laura Van den Broeck brengt drie feel good recepten *om van te smullen*

Foodie, mama en auteur van ondertussen drie boeken: Laura Van den Broeck (@befitbeawesomebylaura op Instagram) deelt via sociale media een glimp uit haar leven. En dan voornamelijk het leven in de keuken, want onder haar levensmotto – **gebalanceerd en gezond leven** – kookt en deelt ze haar smakelijke gerechten en creaties.

Op **19 maart** is Laura te vinden op **Batibouw**, waar ze in samenwerking met ixina een **kookworkshop** voorziet. Ter inspiratie geeft ze alvast drie heerlijke recepten mee die doen watertanden.

