

2 Kies de juiste plant

Wanneer je je keuken kent en begrijpt, is het tijd om op zoek te gaan naar de plant die het beste bij jou en je keuken past. Lees in de winkel het plantenlabel goed en aarzel bij twijfel niet om hulp te vragen.

Houd ook rekening met de groeisnelheid van de plant en of je er de ruimte voor hebt. Ben je eerder op zoek naar een trage groeier of een kleinere, compacte plant? Dan zit je goed met de meeste cactussen en vetplanten of met de wat kleinere plantsoorten als Peperomia, Sansevieria, Aloe vera of Chamaedorea.



5 Bepaal de juiste hoeveelheid water

Het vertonen van gele bladeren is één van de meest voorkomende problemen bij kamerplanten in de keuken. De oorzaak? Een te vochtige bodem. Daarom is het uiterst belangrijk om een vast waterschema aan te houden waarbij je telkens de grond licht laat uitdrogen tot de volgende gietbeurt. Daarnaast hangen de bladeren van de meeste kamerplanten slap wanneer ze erg dorstig zijn, een handige reminder om ze van water te voorzien!

7 Extra voeding, extra bladeren

Tijdens de warme lente- en zomermaanden kunnen je planten even goed groeien. Je kan ze hierbij een stevig handje helpen door af en toe wat biologische voeding aan hun waterdieet te voegen. Doe dit gedurende de volledige periode, van maart tot en met september, en gun ze tijdens de koudere seizoenen een korte rustpauze zonder extra voeding.

3 Maak het jezelf niet moeilijk

Wil je graag een uitbundige, groene keuken maar staat je drukke agenda of levensstijl dat niet toe? Ga dan voor planten die makkelijk te onderhouden zijn en weinig water of extra verzorging nodig hebben.

Cactussen en vetplanten zijn absolute klassiekers in deze categorie maar ook groenere varianten als de Zamioelucas, Sansevieria, Aloe vera, Yucca en Dracena doen het erg goed. Vaak met maar één scheut water per maand.

4 Let op met giftige kamerplanten

Deel je je keuken met grijpgrage kinderhanden of speelse avontuurlijke huisdieren? Voorkom ongelukken door te kiezen voor veilige kamerplanten die weinig tot geen gifstoffen bevatten.

De Arecapalm, Beaucarnea, Polyscias, Graslelie, Pannenkoekenplant, Peperomia en de Bananenboom zijn alvast een reeks kamerplanten die zowel kind- als huisdiervriendelijk zijn.

Heeft één van je huisgenoten toch een hap uit een (giftige) kamerplant genomen? Neem dan meteen contact op met het antigifcentrum.

6 Sproeien om te groeien

Voor een goede ontwikkeling houd je best de bladeren van je plant stofvrij. Door ze wekelijks te besproeien, laat je ze mooi glanzen en verhoog je bovendien de luchtvochtigheid. Maak er dus een nieuwe gewoonte van om je planten even te benevelen tussen het koken of afwassen door!

